

krijgt u onder voorwaarden het betaalde bedrag van ons retour:

De voorwaarden voor retouname zijn:

- Uw MRA is minder dan drie maanden geleden bij u geplaatst en betaald,
- U vult een vragenlijst in over uw bevindingen met uw MRA
- U betaalt een bijdrage in de behandelkosten van €99,-.

Plaatsingsdatum:

K.M. Pilkes, tandarts

Bouriciuslaan Tandartsenpraktijk



beh-07-1 16-06-2010

Bouriciuslaan 82
9203 PG Drachten
Tel.: 0512 - 57 10 30
Fax.: 0512 - 57 10 40
E-mail: info@bouriciuslaan.nl
Web: www.bouriciuslaan.nl

Alle moderne tandheelkunde onder één dak

MRA gebruiks- aanwijzing en garantie



Bouriciuslaan Tandartsenpraktijk

Het dragen van de MRA (snurkbeugel)

Voor de behandeling van snurken en/of slaapapneu is bij u een MRA (Mandibulair Repositie Apparaat) aangemeten. Hieronder vertellen we u hoe u de snurkbeugel moet gebruiken en onderhouden. We wensen u veel succes met de behandeling!

De eerste nacht

Begin de eerste nacht met de MRA te dragen. Wordt u gedurende de nacht wakker en lukt het niet om weer in slaap te vallen, doet u dan de MRA uit. Als u drie nachten goed met de MRA heeft geslapen mag u beginnen met het instellen van de MRA.

Na drie nachten

Lukt het na drie nachten nog niet om door te slapen met de MRA, doe dan eerst alleen het onderste deel in en wacht tot u daarmee goed kunt slapen. Doe hetzelfde met het bovenste deel. Vervolgens doet u onder en boven samen in, zonder de bevestiging vast te maken. Dan de delen ook verbinden. Lukt dit allemaal niet, neemt u dan contact met mij op.

Na drie nachten goed slapen met de MRA mag u de knop aan de voorzijde twee slagen per nacht rechtsom draaien van voren gezien. Doe niet meer dan twee slagen! Uw kaak wordt namelijk ge-dwongen in een onnatuurlijke stand. Hier moeten uw kaakgewrichten en spieren langzaam aan wennen. Draai iedere nacht twee slagen erbij totdat u het gewenste resultaat heeft bereikt, of tot het moment dat er klachten ontstaan. Als er klachten ontstaan, neemt u dan de volgende

werkdag
contact met mij op.

Even wennen...

U zult wat tijd nodig hebben om aan het slapen met een snurkbeugel te wennen. De eerste dagen na het plaatsen kunt u last krijgen van vermeerderde speekselproductie. Soms krijgt u juist last van een droge mond. Ook kunt u klachten krijgen die er eerst niet waren, zoals een stijf gevoel in de kaken bij het ontwaken, gevoelige tanden en kiezen of het gevoel dat de tanden en kiezen wat losstaan of niet precies op elkaar passen. U zult merken dat deze klachten geleidelijk minder worden. Als dit niet zo is, neemt u dan gerust contact met mij op.

Goed schoonhouden!

De binnenkant van uw mond heeft uitgekiende processen om uw gebit zelf te reinigen. Omdat uw tanden en kiezen tijdens het dragen van de MRA gedeeltelijk zijn afgedekt, is deze zelfreiniging verstoord. Om schade aan uw gebit te voorkomen, is het daarom heel belangrijk dat uw mond brandschoon is voordat u de MRA gaat dragen! Ook de MRA zelf moet dagelijks gereinigd worden. Dit kunt u het beste doen door de MRA van binnen en van buiten schoon te schrobben met een tandenborstel. Hiervoor kunt u een zachte zeep gebruiken. Spoel de MRA daarna schoon met KOUD water. Gebruik nooit heet water, de MRA kan daardoor vervormen. Om hardnekkige aanslag te verwijderen mag u de MRA één keer per week in een prothese-schoonmaakmiddel zetten (bijv. Steradent®).

Het bewaren van de MRA

Als u de MRA niet draagt, moet hij vochtig bewaard

worden. Door uitdroging kan de MRA namelijk krimpen, waardoor hij te strak zit. Laat de MRA nooit slingeren. Vooral huisdieren zijn gek op iets waar de geur van het baasje aan kleeft.

Controle van de MRA

U heeft afspraken voor controle meegekregen. Tijdens deze controle wordt nauwkeurig gekeken of de ingestelde stand de juiste is. Zonodig worden correcties aangebracht. Voor de behandeling is het van groot belang dat u zo nauwkeurig mogelijk aangeeft wat uw - en uw partners- ervaring met de ingestelde behandeling is. Ook is het belangrijk dat u eerlijk bent over het aantal uren dat u de MRA draagt. Hierdoor kunnen wij makkelijker en beter correcties op de behandeling doorvoeren. En hoe beter wij kunnen corrigeren, hoe beter voor u het resultaat zal zijn!

Garantie

Wij garanderen dat uw MRA uiterst zorgvuldig is geproduceerd. Daarom bieden wij u één jaar garantie op uw MRA. Als uw MRA binnen één jaar na plaatsing kapot gaat, repareren wij dit kosteloos. Indien nodig zullen we een nieuwe MRA voor u produceren.

‘No cure no pay’

Hoewel een MRA in 93% van de behandelingen goed werkt, kan het zijn dat de MRA voor u niet de juiste behandeling blijkt te zijn. In dat geval